

# MISD WELLNESS

## 2020-2021 NEW HIRE HANDOUT



**\*\* Para fechas de alquiler en 8/1/2020 o después**

**¡Bienvenido al Programa de Bienestar de MISD! Lea atentamente este folleto y complete los tres sencillos pasos a continuación (dentro de los 30 días posteriores a la fecha de contratación) para recibir la tarifa de seguro médico con descuento. Si no completa los siguientes pasos, sus tarifas aumentarán.**

### **PASO 1. Registre su cuenta (requerido)**

Desde su computadora, teléfono inteligente o tableta

→ **Vaya a [www.midlandisdwellness.com](http://www.midlandisdwellness.com)**

→ Haga clic en "Iniciar sesión en el bienestar"

→ Haga clic en "Crear una cuenta"

→ Elija "Empleado"

→ **Introduzca su número de identificación de empleado y fecha de nacimiento**

→ Siga las instrucciones para completar el registro

### **PASO 2. Complete el nuevo video de alquiler y la evaluación de riesgos para la salud (requerido)**

→ Para completar el vídeo, haga clic en el icono "Nuevo vídeo de contratación" en su página de bienvenida

→ Introduzca su información en el libro de visitas y comience a ver el vídeo

→ Desde su página de bienestar, haga clic en el icono rojo "New Hire HRA"

→ Siga las instrucciones para completar el cuestionario

### **PASO 3. Completar una llamada de entrenador (requerido)**

Una vez que haya completado su HRA, simplemente marque 806-765-7265 para programar su llamada de entrenador con un bienestar Enfermera registrada. ¡Nuestras enfermeras están ansiosas por ayudarlo a alcanzar sus metas personales de salud!

## **QUE SIGUE**

**PARA SEGUIR RECIBIENDO EL DESCUENTO EN SEPTIEMBRE DE 2021, GANA 500 PUNTOS Y COMPLETE UNA EVALUACIÓN DE BIENESTAR ANTES DEL 13 DE AGOSTO DE 2021.**

**\* La información sobre las pruebas de bienestar estará disponible en la primavera de 2021.**

## **CÓMO REGISTRAR PUNTOS**

¡Bienvenido al programa de bienestar de MISD! Lea detenidamente este folleto y complete

→ **Vaya a: [www.midlandisdwellness.com](http://www.midlandisdwellness.com) o use su aplicación Memos**

→ Inicie sesión en su cuenta con su ID y contraseña

→ Pase el cursor sobre "Mis actividades" en la parte superior de la página de bienvenida y haga clic en "Mis puntos"

→ Seleccione la opción saludable que desea grabar

→ Introduzca la fecha del evento y haga clic en "Enviar"



**PREGUNTAS?** Contacto iaWellness at 806-765-7265 or correo electrónico [info@iawellness.com](mailto:info@iawellness.com)

*Nuestro plan de salud está diseñado para ayudarlo a lograr su mejor salud. Las recompensas por participar en un programa de bienestar están disponibles para todos los empleados. Si cree que es posible que no pueda cumplir con un estándar para una recompensa en este programa de bienestar, puede calificar para tener la oportunidad de ganar la misma recompensa por diferentes medios. Comuníquese con iaWellness al 806-765-7265 y trabajaremos con usted (y si lo desea, con su médico) para encontrar un programa de bienestar con la misma recompensa adecuada para usted a la luz de su estado de salud.*